

報道関係各位

2025年10月吉日

出口クリスタ冠大会実行委員会



世界女王・出口クリスタが地元長野で子どもたちと柔道を通じて未来を育む

「THE FIRST STEP – JUDO Fes 2025 with Christa –」開催について（取材案内）

世界のトップで活躍する、出口クリスタ（日本生命所属）が、自身の故郷・長野県で初となる冠大会「THE FIRST STEP – JUDO Fes 2025 with Christa –」を開催いたします。本大会は、未来を担う子どもたちが柔道を通じて仲間と学び合い、地域に根ざした成長機会を創出することを目的としています。「自分が柔道と出会った地で、次の世代に夢と挑戦の機会を届けたい」というクリスタ自身の想いから本大会を企画し、今後は全国大会、さらには国際交流大会への発展も視野に入れ、持続的な大会運営を目指しています。

■ 開催概要

イベント名：THE FIRST STEP – JUDO Fes 2025 with Christa –

日 時：2025年11月9日（日）9:00～15:30 ※メディア受付8時

会 場：エア・ウォーターアリーナ松本（松本市総合体育館）〒390-0801 長野県松本市美須々5-1

主 催：出口クリスタ冠大会実行委員会

共 催：松本市、中信柔道連盟

後 援：塩尻市、塩尻市教育委員会、長野県柔道連盟、松本商工会議所、塩尻商工会議所

協 賛：日本生命保険相互会社、株式会社サンコー、株式会社ヒノデメディカル、

株式会社ウエノシスティック、株式会社マル井、なす歯科

協 力：KIMONO、株式会社 Real Style、株式会社トータス、一般社団法人長野県歯科医師会、

株式会社スポーツショップ・ハマ、北陸コカ・コーラボトリング株式会社、

株式会社HLBスポーツ

■ 大会・イベント内容

本大会は、未就学児から小学生を対象にした7人制の団体戦として実施します。

午後の特別プログラムでは、柔道経験の有無を問わず参加できるスポーツドクター辻秀一先生と出口クリスタによるトークセッションや、体を動かしながら学べるアクティビティを企画しています。教育的かつ体験的なプログラムを通じて、子どもたちと保護者、指導者、地域の方々が共に学びあう機会を創出します。参加者は38チーム約330名を予定（10/27時点）。

■ スケジュール（予定）

7:50 開場・参加者受付開始
8:00 メディア受付開始
8:30 審判会議
8:40 監督会議
9:00 開会式（松本市長ご挨拶、出口クリスタ大会長挨拶、来賓紹介ほか）
9:20 試合開始（7人制団体戦）
13:30 試合終了予定
14:00 辻秀一先生×出口クリスタトークセッション
14:30 出口クリスタから学ぶ「安全な転び方教室」
14:50 アクティブラーニングプログラム
15:15 閉会式
15:30 終了・解散
(15:45～16:00 囲み取材予定)

■ 出口クリスタコメント

私の柔道の原点である長野で、このような大会を開催できることを大変嬉しく思います。子どもたちにとって、柔道を楽しみ、仲間と切磋琢磨し、ひとまわり成長できる機会になれば嬉しいです。この大会が、次の世代の夢や挑戦のきっかけになればと思います。

■ 取材について

大会当日は、報道関係者向けの撮影スペースを設けます。

参加者の表情や出口選手による指導の様子など、地域とスポーツが融合する現場を取材いただけます。取材を希望される場合は、[こちら](#)またはQRコードよりお申し込みください。



■ 添付資料

実施要項／出口クリスタ写真／大会ロゴ

出口クリスタ プロフィール

生年月日：1995年10月29日

出身地：長野県塩尻市

出身道場：誠心館道場

所属：日本生命保険相互会社

主な戦績：



- ・2019年 世界選手権 女子57kg優勝
- ・2023年 世界選手権 女子57kg優勝
- ・2024年 パリオリンピック 女子57kg優勝（カナダ柔道史上初）

■辻秀一スポーツドクター プロフィール

北海道大学医学部卒業後、慶應義塾大学で内科研修を積む。

人の病気を治すことよりも「本当に生きるとは」を考え、

人が自分らしく心豊かに生きること、

すなわち“人生の質＝クオリティーオブライフ（QOL）”の

サポートを志す。その後、スポーツにそのヒントがあると考え、慶大スポーツ医学研究センターを経て、人と社会のQOL向上を目指し株式会社エミネクロスを設立。出口クリスタ選手をはじめ、世界で活躍する多くのアスリートのメンタルアドバイザーを務める。著書は35万部突破の「スラムダンク勝利学」、「自分を敬え。超訳・自助論」、「一生ブレない自分のつくり方」、「禅脳思考」など、約40冊。

■本件に関するお問い合わせ

出口クリスタ冠大会実行委員会（株式会社HLBスポーツ内）

担当：小川

MAIL：info@hlbsports.jp / TEL：03-6822-4722

各種サイト・SNS

[イベント公式ウェブサイト](#) / [イベント公式インスタグラム](#) / [イベント公式X](#)