



THE FIRST STEP -JUDO Fes 2025 with Christa- 出口クリスタと楽しむ「安全な転び方教室」「JSP0-ACP@柔道場」 実施要項

1. 趣 旨 オリンピック金メダリストの育った地で、柔道の普及・発展を図るとともに、未来を担う子どもたちが柔道を楽しみ、互いに親睦を深める機会とする。

2. 主 催 出口クリスタ冠大会実行委員会

3. 共 催 松本市、中信柔道連盟

4. 後 援 塩尻市、塩尻市教育委員会、長野県柔道連盟、松本商工会議所、
塩尻商工会議所

5. 協 賛 日本生命保険相互会社、株式会社サンコー、株式会社ヒノデメディカル、
株式会社ウエノシステム、株式会社マル井、なす歯科

6. 協 力 KIMONO、株式会社 Real Style、株式会社トータス、
一般社団法人長野県歯科医師会、株式会社スポーツショップ・ハマ、
北陸コカ・コーラボトリング株式会社、株式会社 HLB スポーツ

7. 日 時 令和7年11月9日（日） 7:50～16:00

時間	プログラム
7:50	開場・受付 開始
8:00	ウォーミングアップ
8:30	審判会議
8:40	監督会議
9:00	開会式
9:20	試合開始
14:00	辻スポーツドクター×出口クリスタ選手トークセッション
14:30	出口クリスタから学ぶ！安全な転び方教室
14:50	アクティブチャイルドプログラム「JSP0-ACP@柔道場」
15:15	閉会式

※実施内容は現時点での予定となります。

8. 会 場 エア・ウォーターアリーナ松本（松本市総合体育館）
〒390-0801 松本市美須々5-1 TEL0263-32-1818

9. 参加資格 (1) 出場は、県内の分団・道場単位とする。チーム数に制限は設けない。
(2) 各団体で編成が困難な場合、同一地区内に限り合同チームでの出場を認める。
(3) 参加選手で柔道を修行し約6か月を満たないものは参加を認めない。
(4) 参加チームの監督は、全日本柔道連盟公認指導者資格【C指導員】以上を保有していること。
10. 選手編成 (1) 未就学児・小学生の7人制団体戦とする。
(2) 先鋒:未就学児(年長)、次鋒:1年生、五将:2年生、中堅:3年生、三将:4年生、副将:5年生、大将:6年生
(3) 一学年上の位置に出場することは差し支えない。
但し学年順、同学年内は体重の軽い順に配列すること。
(4) 試合ごとのオーダー変更を認める。一旦退いた選手も再度出場することができる。但し一度提出したオーダーは変更できない。
(5) 2チームをエントリーする場合、チーム間での選手の移動は認めない。
11. 競技方法 (1) 3チーム以上によるリーグ戦と、リーグ戦1位チームによるトーナメント戦で行う。トーナメント戦の組み合わせは、リーグ戦1位チームの抽選により決定する。
(2) 各チーム7名の点取り対抗戦とする。
(3) チーム間の勝敗決定方法は、次のとおりとする。
① 勝ち数の多いチームを勝ちとする。
② 勝ち数が同じ場合は内容(「一本」「技あり」「有効」の勝ち数)による。
③ 内容も同じ場合はリーグ戦、トーナメント戦共に代表戦を行って必ず優劣を決する。代表戦に出場する選手は、「引き分け」の中から抽選で一組を選んで試合を行う。技による評価(「有効」以上)が無く、かつ「指導」差が1以内の場合は旗判定で勝敗を決する。
(ゴールデンスコアは行わない)
12. 審判規程 (1) 国際柔道連盟試合審判規定及び国内における少年大会特別規定、並びに当大会申し合わせ事項により実施する。
(2) 試合時間はリーグ戦とトーナメント2回戦までを2分、準決勝以上を3分とする。(ロスタイル有り)
(3) 勝敗の判定基準は「一本」「技あり」「有効」「僅差」とし、技の評価が同等、かつ「指導」差が1以内の場合は「引き分け」とする。「指導」の差が2つの場合「僅差」による優勢勝ちとする。
(4) 各団体は、帯同審判員を1名選出し派遣すること。

13. 表彰 (1) 第1位から第3位までを表彰する。
(2) 技術優秀者には「クリスタ賞」を表彰する。
14. 申込方法 令和7年10月10日(金)17:00まで
長野県柔道連盟HPにアクセスの上、所定の用紙に入力しメールにて参加申込をお願いします。 申込先：du.uawqwu.ub@gmail.com
15. 組合せ 大会事務局で一括して行い、長野県柔道連盟HP「柔道ながの」に掲載する。
16. 応急手当 (1) 競技中に発生した傷害・疾病について応急処置は施すが、以降は一切の責任を負わないものとする。
(2) 万が一の事故の発生に備え主催者でも傷害保険に加入するが、各団体でも傷害保険に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。
また、健康保険証等を持参すること。
17. 取材対応 (1) 参加申込書に記載された個人情報、本イベント中に撮影された写真や映像が、主催者、共催者、協賛社等により使用される場合がある。また、報道機関等により新聞、テレビ等で報道時に使用されることがある。
(2) 提出された個人情報については、上記及び大会開催の目的以外には使用しない。
(3) 参加申込書の提出により、上記取り扱いに承諾を得たものとして対応する。
18. その他 (1) 試合場における監督・コーチの振る舞いについて留意すること。
「子ども同士のアドバイスとポジティブな応援文化を通じて、選手の自主性と考える力を最大限に尊重し、真の成長を促す」ために、監督・コーチは安全面での見守りを行い、技術的な指導は控える独自ルールを採用する。
(2) 申込書提出後の選手(補欠を含む)の変更は原則として認めない。
但し、負傷等でやむを得ない場合に限り、大会当日午前9時までに選手変更用紙に学年、体重を明記のうえ、受付に提出すること。
(3) 脳震盪について選手及び指導者は下記の事項を順守すること。
① 大会前一ヶ月以内に脳震盪を受傷した者は、脳神経外科の診察を受け出場の許可を得ること。
② 大会中、脳震盪を受傷した者は、継続して当該大会に出場することは不可とする。至急、専門医〔脳神経外科〕の精査を受けること。
③ 練習再開に際しては、脳神経外科の診断を受け、許可を得ること。
④ 当該選手の指導者は大会事務局および全日本柔道連盟に対し、書面により事故報告書を提出すること。
(4) 各団体の帯同審判員の方には昼食を用意しております。

19. 問合せ先 出口クリスタ冠大会実行委員会
担当：手塚明日香
TEL：090-4818-9724
MAIL：du.uawqwu.ub@gmail.com
公式 HP：<https://christa-judo.com>

2025年10月27日時点