



パリ五輪カナダ代表 柔道女子57kg級 金メダリスト

 でぐち くりすた
出口 クリスタ Deguchi Christa

生年月日 1995年10月29日

出身地 長野県塩尻市

主な階級 57kg級

所属 日本生命保険相互会社

最終学歴 山梨学院大学卒

リンク [Twitter](#) / [Instagram](#) / [日本生命アスリートページ](#)

1995年10月29日生まれ、長野県塩尻市出身の女子柔道家。

カナダ出身の父と日本人の母を持つハーフとして生まれ、3歳から柔道を始める。

中学時代には全国中学校柔道大会で3位入賞を果たすなど早くから頭角を現す。

松商学園高校1年時にはインターハイ（52kg級）と高校選手権個人戦を制覇し、全日本ジュニアでも優勝。

大学進学後は、2014年世界ジュニアで個人2位・団体優勝を飾るなど活躍の場を世界へ広げた。

山梨学院大学在学中の2017年にカナダ代表として本格的に国際舞台へ。

2019年の世界選手権（東京）と2023年の世界選手権（ドーハ）で優勝を果たし、2024年のパリオリンピックでは女子57kg級で悲願の金メダルを獲得。カナダ柔道史上初のオリンピック金メダリストとして名を刻んだ。

長野県出身者としても夏季オリンピックの個人種目で初の金メダルをもたらし、

パワーを武器に、大外刈りなどの立ち技を得意としている。

現在は日本生命保険相互会社に所属し、日本を拠点にトレーニングを続けている。

戦績

2019年 世界選手権 優勝
 2021年 グランドスラム・アンタルヤ 優勝
 2022年 グランドスラム ザグレブ 優勝
 2022年 グランドスラム バクー 優勝
 2022年 ワールドマスターズ エルサレム 優勝
 2023年 グランドスラム アンタルヤ 準優勝
 2023年 世界選手権 優勝
 2023年 グランドスラム ウランバートル 優勝
 2023年 グランドスラム東京 優勝
 2024年 グランドスラム パリ 準優勝
 2024年 グランドスラム バクー 優勝
 2024年 グランドスラム アンタルヤ 優勝
 2024年 グランドスラム カザフスタン 優勝
 2024年 世界選手権 準優勝
 2024年 パリオリンピック 優勝

受賞歴

2019年 信毎選賞正賞
 2024年 長野県スポーツ特別栄誉賞
 2024年 信毎賞
 2025年 塩尻市名誉市民

メディア出演歴

- 日本テレビ
「今夜くらべてみました」
- テレビ朝日/ABCテレビ
「芸能人格付けチェック」
- フジテレビ
「ジャンクSPORTS 2時間SP」「ぼかぼか」
「千鳥のクセスゴ」「今夜はナゾトレ」
「ミライ☆モンスター」
- 長野放送「NBSみんなの信州」
- テレビ長崎「マルっと！」

他

